

irodori YOGA schedule

H P ▷ http://mayogini.wixsite.com/irodori-yoga BLOG ▷ http://salaha.jugem.jp/

2025年 11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					10:10-10:55	
					ハタヨガ	
					フィットネスクラブ	
3	4	5	6	7	8	9
	9:30-11:00	9:30-11:00		11:00-12:30	9:30-13:00	
	出張ヨガ	茶楽		出張ヨガ	ヨーガと漢方茶で	
	カフェ	ハタヨガ		パーソナル	からだケアVol.7	
	13:50-14:50	12.00 Bto				
	ハタヨガ コ ゕヽ	13:00- 骨格セッション				
	フィットネスクラブ					
10	11	12	13	14	15	16
10:00-11:00	10:30-12:00		10:30-12:00		10:00-11:30	
ハタヨガ	やさしいハタヨガ		シヴァナンダヨガ	10:00- 骨格セッション	出張イベント	
フィットネスクラブ	ブーケ		ブーケ		老蘇町つくり協議会	
	13:50-14:50					
13:00- 骨格セッション	ハタヨガ	13:00- 骨格セッション			14:00- 骨格セッション	
	フィットネスクラブ	19:30-20:30				
20:00-20:50		19.30-20.30 八夕ヨガ				
オンラインヨガ		フィットネスクラブ				
71231233		2121190222				
17	18	19	20	21	22	23
10:00-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	10:30-12:00	11:00-12:30	10:30-12:00	
ハタヨガ	出張ヨガ	茶楽	シヴァナンダヨガ	出張ヨガ	からだメンテナンス	
フィットネスクラブ	カフェ	ハタヨガ	ブーケ	パーソナル	ブーケ	
10.00 5151	13:50-14:50	10.00 13.51			14.00 Eller	
13:00- 骨格セッション	ハタヨガ	13:00- 骨格セッション			14:00- 骨格セッション	
	フィットネスクラブ		18:00-19:00			
20:00-20:50			18:00-19:00 出張∃ガ			
オンラインヨガ			企業様			
7123112111			<u> </u>			
24	25	26	27	28	29	30
		20	27	20	2,3	50
10:00-11:00	10:30-12:00		10:30-12:00	11:00-12:30		
ハタヨガ	やさしいハタヨガ		からだメンテナンス	出張ヨガ		
フィットネスクラブ	ブーケ		ブーケ	パーソナル		
	13:50-14:50					
13:00- 骨格セッション	ハタヨガ	13:00- 骨格セッション				
	フィットネスクラブ	10.20.20.20		10.20.20.20		
20,00 20,50		19:30-20:30		19:30-20:30		
20:00-20:50		ハタヨガ フィットネスクラブ		出張ヨガ		
オンラインヨガ		ノ1ット本人クラノ		地域コミュニティー		