

## irodori YOGA schedule

H P ▷ http://mayogini.wixsite.com/irodori-yoga BLOG ▷ http://salaha.jugem.jp/

2025年 9月

	,	,	<del></del>		,	
月	火	水	木	金	<u>±</u>	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00-11:00	10:00-10:30	9:30-11:00				
ハタヨガ	出張∃ガ	茶楽				
フィットネスクラブ	カフェ	ハタヨガ				
14:00- 骨格セッション	13:50-14:50 ハタヨガ	13:00- 骨格セッション				
14.00- 自俗ピッション	フィットネスクラブ	13.00- 月俗ピックヨク				
	フォットネスクラフ					
20:00-20:50						
オンラインヨガ						
11.5 1.5 2.15						
8	9	10	11	12	13	14
	_					
10:00-11:00	10:30-12:00		10:30-12:00		10:30-12:00	
ハタヨガ	やさしいハタヨガ	10:00- 骨格セッション	シヴァナンダヨガ	10:00- 骨格セッション	シヴァナンダヨガ	
フィットネスクラブ	ブーケ		ブーケ		ブーケ	
11:00-12:00	13:50-14:50					
ハタヨガ	ハタヨガ				14:00- 骨格セッション	
フィットネスクラブ	フィットネスクラブ					
		19:30-20:30				
20:00-20:50		ハタヨガ				
オンラインヨガ		フィットネスクラブ				
4 🗀	1.0	17	10	10	20	24
15	16	17	18	19	20	21
	9:00-10:30	9:30-11:00	10:30-12:00	11:00-12:30	10:10-10:55	
	9.00-10.30 出張∃ガ	9.30-11.00 茶楽	シヴァナンダヨガ	11.00-12.30 出張∃ガ	10.10 <b>-</b> 10.33 八夕∃ガ	
	カフェ		ブーケ	パーソナル	フィットネスクラブ	
	13:50-14:50	717373		14:00-16:30	2121190222	
	ハタヨガ	13:00- 骨格セッション		出張イベント	13:00- 骨格セッション	
	フィットネスクラブ			アロマと體~からだ~	13114 1314 277 27	
			18:00-19:00			
			出張ヨガ			
			企業様			
22	23	24	25	26	27	28
10.00.11.55	40.00.15.55		40.00.40.55	44 00 15 55	10 00 10 55	
10:00-11:00	10:30-12:00	10.00 日村	10:30-12:00	11:00-12:30	10:30-12:00	
ハタヨガ コ ハット ラフカラブ	やさしいハタヨガ ブーケ	10:00- 骨格セッション	からだメンテナンス	出張ヨガ	からだメンテナンス ブーケ	
フィットネスクラブ	13:50-14:50		ブーケ	パーソナル	ノーク	
13:00- 骨格セッション	13:50-14:50 八夕ヨガ					
10.00 Hill C//JJ	フィットネスクラブ					
	212117772	19:30-20:30	18:00-19:00	19:30-20:30		
20:00-20:50		ハタヨガ	出張∃ガ	出張∃ガ		
オンラインヨガ		フィットネスクラブ	企業様	地域コミュニティー		
29	30					
	10:30-12:00					
	やさしいハタヨガ					
	ブーケ					
	13:50-14:50					
	ハタヨガ コ ハット マフカラブ					
	フィットネスクラブ					
L						