



irodori YOGA schedule

H P ▷ <http://mayogini.wixsite.com/irodori-yoga>

BLOG ▷ <http://salaha.jugem.jp/>

2025年 9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	10:00-10:30 出張ヨガ カフェ	9:30-11:00 茶楽 ハタヨガ				
14:00- 骨格セッション	13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	13:00- 骨格セッション				
20:00-20:50 オンラインヨガ						
8	9	10	11	12	13	14
10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ	10:00- 骨格セッション	10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ	10:00- 骨格セッション	10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ	
11:00-12:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ				14:00- 骨格セッション	
20:00-20:50 オンラインヨガ		19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ				
15	16	17	18	19	20	21
	9:00-10:30 出張ヨガ カフェ	9:30-11:00 茶楽 ハタヨガ	10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ	11:00-12:30 出張ヨガ パーソナル	10:10-10:55 ハタヨガ フィットネスクラブ	
	13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	13:00- 骨格セッション		14:00-16:30 出張イベント アロマと体〜からだ〜	13:00- 骨格セッション	
			18:00-19:00 出張ヨガ 企業様			
22	23	24	25	26	27	28
10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ	10:00- 骨格セッション	10:30-12:00 からだメンテナンス ブーケ	11:00-12:30 出張ヨガ パーソナル	10:30-12:00 からだメンテナンス ブーケ	
13:00- 骨格セッション	13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ					
20:00-20:50 オンラインヨガ		19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ	18:00-19:00 出張ヨガ 企業様	19:30-20:30 出張ヨガ 地域コミュニティ		
29	30					
	10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ					
	13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ					