



irodori YOGA schedule

H P ▷ <http://mayogini.wixsite.com/irodori-yoga>

BLOG ▷ <http://salaha.jugem.jp/>

2025年 10月

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:30-11:00 茶楽 ハタヨガ 13:00- 骨格セッション	2	3 11:00-12:30 出張ヨガ パーソナル	4	5
6 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	7 9:00-10:30 出張ヨガ カフェ 13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	8 13:00- 骨格セッション 19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ	9 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ 18:00-19:00 出張ヨガ 企業様	10 10:00- 骨格セッション	11 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ 14:00- 骨格セッション	12
13	14 10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ 13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	15 9:30-11:00 茶楽 ハタヨガ 13:00- 骨格セッション	16 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ 18:00-19:00 出張ヨガ 企業様	17 11:00-12:30 出張ヨガ パーソナル	18 10:10-10:55 ハタヨガ フィットネスクラブ	19
20 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	21 9:00-10:30 出張ヨガ カフェ 13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	22 19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ	23 10:30-12:00 からだメンテナンス ブーケ	24 11:00-12:30 出張ヨガ パーソナル 19:30-20:30 出張ヨガ 地域コミュニティー	25 10:30-12:00 からだメンテナンス ブーケ	26
27 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	28 10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ 13:50-14:50 ハタヨガ フィットネスクラブ	29	30	31		