



irodori YOGA schedule

H P ▷ <http://mayogini.wixsite.com/irodori-yoga>
BLOG ▷ <http://salaha.jugem.jp/>

2024年 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:30-11:00 ハタヨガ 茶楽 13:00- 骨格セッション	2 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ 18:00-19:00 ハタヨガ 企業様	3	4	5
6 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	7 10:00-11:30 出張ヨガ 14:00-15:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 19:30-20:45 ハタヨガ 中野コミュニティセンター	8 11:00-12:30 出張ヨガ 19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ	9 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ	10 研修	11 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ 14:00- 骨格セッション	12
13 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	14 10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ 14:00-15:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	15 9:30-11:00 ハタヨガ 茶楽 13:00- 骨格セッション	16 18:00-19:00 ハタヨガ 企業様	17 11:00-12:30 出張ヨガ	18	19
20 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	21 10:00-11:30 出張ヨガ 14:00-15:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 19:30-20:45 ハタヨガ 中野コミュニティセンター	22 10:00- 骨格セッション 19:30-20:30 ハタヨガ フィットネスクラブ	23 10:30-12:00 シヴァナンダヨガ ブーケ	24 11:00-12:30 出張ヨガ	25 10:30-12:00 からだメンテナンス ブーケ 14:00- 骨格セッション	26
27 10:00-11:00 ハタヨガ フィットネスクラブ 13:00- 骨格セッション 20:00-20:50 オンラインヨガ	28 10:30-12:00 やさしいハタヨガ ブーケ 14:00-15:00 ハタヨガ フィットネスクラブ	29	30	31 11:00-12:30 出張ヨガ		